

Dieser Prospekt ist ab dem 1. Februar 2024 gültig; sämtliche Prospekte zuvor verlieren ihre Gültigkeit.

Wir tun etwas für die Umwelt: Gerne können Sie Ihre Speisen in mitgebrachten Behältern abholen oder sich unserem Mehrwegsystem anschließen. Fragen Sie uns!



täglich wechselnder
mittagstisch

montag bis freitag 11 bis 20 uhr
im wieh 1 · 21698 harsefeld
telefon 041 64 / 63 37

www.bistrorant-innside.de

salate.

Salatteller groß..... 9,90 €
Salatteller klein..... 8,90 €

No. 1 mit gebratenen Putenstreifen
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate,
gebratene Putenstreifen

No. 2 mit Calamaris
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate,
Calamarisringe, dazu Knoblauch-Dip 1,2,3,4,11

✓ No. 3 „Griechenland“
Blattsalat, Gurke, Paprika, Mais, Krautsalat 2,4,11, Tomate,
Oliven, Peperoni, Hirtenkäse, Tzatziki 1,2,3,4,11, Zwiebel

✓ No. 4 „Milano“
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate,
Mozzarella und Basilikum 2, gratiniert

No. 5 „Akropolis“
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate, Gyros-
fleisch 4, Krautsalat 2,4,11, Peperoni, Zwiebel, Tzatziki 1,2,3,4,11

No. 6 „Mexiko“
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate, Karotten-
salat 1,2,4, Salsa-Dip 1,2,4,11, Hähnchenbrustfilet paniert 2,4

No. 7 „Thunfisch“
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate,
Thunfisch 2 und Zwiebelringe

No. 8 „Chefsalat“
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate, Hinter-
schinken 2,4 und Käse 1

Wählen Sie Ihr Dressing
Joghurt-Dressing nach Art des Hauses 1,2,4,11
Italienisches Kräuter-Essig-Öl-Dressing 2,11

Zu den oben genannten Salaten reichen wir ein ofen-
frisches Kräuterbaguette 1,2,4

✓ Salatteller „Toskana“..... 5,50 €
...zum „dazu essen“..... 3,50 €
Blattsalat, Salatgurke, Paprika, Mais, Tomate,
Joghurt-Dressing nach Art des Hauses 1,2,4,11

✓ „Kräuter-Mini“..... 2,50 €
mit Knoblauchcreme 1,4, überbacken

buddha bowls.

✓ Buddha Bowl 2,11,12 12,50 €

mit gegrilltem Hühnchen..... +3,50 €
✓ Falafel (3 Stücke extra)..... +3,00 €

Purer Geschmack. Immer frisch angerichtet!

Erlebe Power, Frische und Bekömmlichkeit –
mittags oder abends ein Hit!

Unsere Bowl ist ein Gericht, bei dem in einer Schüssel
verschiedene, frische Zutaten angerichtet werden.

Als Basis wird meist Quinoa, Bulgur oder Naturreis
verwendet und dann mit einer bunten Mischung
aus saisonalem Gemüse, Rohkost, Kichererbsen,
Hummus, Früchten, Saaten
und Nüssen kombiniert.

Hülsenfrüchte und Kräuter können das ganze
geschmacklich abrunden.

Genießen Sie unsere Bowls, wie z.B.

✓ #California mit Quinoa, Mango, Bulgur, gerösteten
Süßkartoffeln, Kichererbsen, weißem Hummus,
Blattsalat, Avocadotopping, geraspelten Karotten,
Gurken, Cherrytomaten, Guacamole, Nachos,
Nüssen, Saaten, Kräutern, Kresse und
saisonalen Früchten

✓ #Edamame mit Quinoa, Bulgur, gerösteten Süßkar-
toffeln, Kichererbsen, weißem Hummus, Blattsalat,
Avocadotopping, geraspelten Karotten, Gurken,
Cherrytomaten, Mais, Edamame in Meersalz gegart,
Gemüse, Nüssen, Saaten, Granatapfelkernen,
Kräutern, Kresse und Nachos

✓ #Falafel mit Natur- und Wildreis, Bulgur, Edamame
in Meersalz gegart, Erdnussdressing, Kichererbsen,
weißem Hummus, Coleslaw, Blattsalat, Avocado-
topping, Gurken, Cherrytomaten, Nüssen,
Saaten, Granatapfelkernen, Kürbis-Falafel-
Bällchen, Sour Cream und Brotchips

✓ #Peanuts mit Bulgur und Linsensalat, Natur- und
Wildreis, Erdnussdressing, Edamame in Meersalz
gegart, Gemüse, gerösteten Süßkartoffeln,
Kichererbsen, weißem Hummus, Blattsalat,
Avocadotopping, Gurken, Cherrytomaten,
gesalzene Erdnüssen, Saaten, Granatapfel-
kernen, Kräutern, Kresse und Nachos

Über Inhaltsstoffe und Allergene geben wir gerne
Auskunft. Fragen Sie uns!

Auch zum Mitnehmen in unseren eigens dafür kreierten
Mehrweg-Boxen, zum Immer-wieder-Verwenden.



beilagen.

✓ Pommes Frites..... 3,00 €

✓ Pommes Frites (kleine Portion)..... 2,50 €

✓ Potato Wedges..... 4,00 €

✓ Krokette..... 3,00 €

* Bratkartoffeln mit Speck 2 und Zwiebeln..... 4,50 €

✓* Kartoffelsalat 1,2,4,11..... 3,00 €

✓* Krautsalat 2,4,11..... 3,00 €

✓ Ketchup 2,4,11..... 0,50 €

✓ Salatmayonnaise 2,3,4..... 0,50 €

✓ Portion Tzatziki 1,2,3,4,11..... 2,00 €

✓ Portion Sour Cream 1,2,3,4,11..... 2,00 €

✓ Portion Knoblauch-Dip 1,2,3,4,11..... 2,00 €

✓* Salsa-Dip / Remoulade 1,2,4,11..... 1,50 €

✓* Sauce Hollandaise 1,2,4,11..... 3,00 €

✓* Champignons und Zwiebeln 2..... 4,00 €

✓* Spiegelei extra..... 1,00 €

✓* Kräuterbutter 2,4..... 1,00 €

✓* Balkan- oder Jägersauce 2,4..... 3,00 €

* Nur in Verbindung mit Gerichten.
Beilagen nur außer Haus im ca. 200g Becher erhältlich,
mit zusätzlichem Verpackungsaufschlag.

✓ Tzatziki, Knoblauch-Dip, Sour Cream 1,2,3,4,11..... 3,50 €

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxi-
dationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat
(bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmitteln oder mit
einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12 mit Allergenen



Sollten Sie Fragen zu allergenen Inhaltsstoffen haben,
so fragen Sie uns bitte, wir helfen Ihnen gerne weiter.

leckere speisen.
zum mitnehmen.

montag bis freitag 11 bis 20 uhr
im wieh 1 · 21698 harsefeld
telefon 041 64 / 63 37



schwein.

Schnitzel nach „Holsteiner-Art“..... 9,20 €
mit Spiegelei

Schnitzel nach „Wiener-Art“ 8,60 €
der **Klassiker** mit Zitronenscheibe

Schnitzel nach „Balkan-Art“ 9,90 €
mit **Paprika** und **Zwiebeln** ^{1,2,4,11}

Schnitzel nach „Jäger-Art“ 9,90 €
mit **Pilzrahmsauce** ^{1,2,4,11}

Schnitzel nach „Nizza-Art“ 9,90 €
mit **Tomatenscheiben** und **Käse** ¹, gratiniert

Schnitzel nach „Lockes Art“ 11,50 €
gedünstete **Champignons** ² und **Zwiebeln** auf **Toast** ²

Schnitzel nach „Roma-Art“ 11,50 €
mit **Tomaten**, **Mozzarella** und **Basilikum-Pesto** ²
gratiniert

pute.

Putenschnitzel „Natur“ 9,50 €
natur gebraten, dazu **Zitronenscheibe** und **dänische Remoulade** ^{1,2,4}

Putenschnitzel nach „Jäger- oder Balkan-Art“.... 10,90€
natur gebraten, mit **Pilzrahmsauce** oder **Paprika-Zwiebelsauce** ^{1,2,4,11}

Putenschnitzel „Hawaii“ 11,90 €
natur gebraten, mit **Ananas** ² und **Käse** ¹ überbacken,
Preiselbeeren ^{1,2}, **Salatbeilage** ^{1,4,11}

Putenschnitzel „Mozzarella“ 11,90 €
natur gebraten, mit **Mozzarella**, **Basilikum-Pesto** ²,
überbacken, **Salatbeilage** ^{1,4,11}

Auf Wunsch bekommen Sie Ihr Putenschnitzel gerne auch paniert!

hähnchen.

Hähnchenschnitzel „Frikki“..... 9,90 €
zwei panierte Hähnchenschnitzel mit **dänischer Remoulade** ^{1,2,4}

Hähnchenschnitzel „Frikki Junior“..... 6,50 €
paniertes Hähnchenschnitzel mit **dänischer Remoulade** ^{1,2,4}

argentinisches rindersteak.

Hüftsteak No. 1 200g..... 14,90 €
medium gebraten, dazu **Kräuterbutter** ^{2,4} und eine **kleine Salatbeilage** ^{1,4,11}

Hüftsteak No. 2 200g..... 17,50 €
medium gebraten, mit **gedünsteten Champignons** ⁴ und **Zwiebeln**, dazu **Bratkartoffeln** ²

Hüftsteak No. 3 200g..... 17,50 €
medium gebraten, **Kräuterbutter** ^{2,4}, **Salatbeilage** ^{1,4,11},
Backkartoffel mit **Sour Cream** ^{1,2,3,4,11}

gyros vom spieß. „schwein“

Gyros ⁴ „groß“ ca. 300g Fleisch..... 12,50 €
mit **Pommes Frites**, **Krautsalat** ^{2,4,11} und **Tzatziki** ^{1,2,3,4,11}

Gyros ⁴ „mittel“ ca. 230g Fleisch..... 10,90 €
mit **Pommes Frites**, **Krautsalat** ^{2,4,11} und **Tzatziki** ^{1,2,3,4,11}

Gyros ⁴ „klein“ ca. 140g Fleisch..... 9,50 €
mit **Pommes Frites**, **Krautsalat** ^{2,4,11} und **Tzatziki** ^{1,2,3,4,11}

Gyros ⁴ „Uwe“ ca. 240g Fleisch..... 9,50 €
mit **Pommes Frites**

Gyros ⁴ ohne Pommes Frites ca. 260g Fleisch... 10,50 €
mit **Krautsalat** ^{2,4} und **Tzatziki** ^{1,2,3,4,11}

mit **frischen Zwiebeln**..... +1,40 €
mit **Käse** ¹ überbacken..... +1,40 €

fisch.

Matjes „Hausfrauen-Art“ 10,90 €
zarte **Matjesfilets** ² mit **Apfel-Zwiebelsauce** ^{1,2,4,12},
Bratkartoffeln mit **Speck** ² und **Zwiebeln**

Seelachsfilet..... 7,50 €
Seelachsfilet paniert, wahlweise mit **Remoulade** ^{1,2,4} oder **Kräuter-Dip** ^{2,3,4}

Calamaris..... 8,90 €
panierte **Tintenfischringe** wahlweise mit **Knoblauch-**
^{1,2,3,4,11} oder **Kräuter-Dip** ^{2,3,4} und **Kräuterbaguette** ^{1,2,4}

finger food.

Chicken Crossies..... 5,50 €
sieben panierte Hähnchenbruststücke mit **Remoulade** ^{1,2,4} und **Mayo** ^{2,3,4}

Chicken Wings..... 6,50 €
sieben knusprig-würzige Hähnchenflügel und -keulen ⁴
mit **Salsa-Dip** ^{1,2,4,11}

klassiker.

Currywurst..... 4,50 €
Curryfleischwurst ^{2,7} (140g)

Currywurst „Spezial“ 5,20 €
Curryfleischwurst ^{2,7} (140g), **frische Zwiebeln**,
dänische Remoulade ^{1,2,4}

Bratwurst..... 3,50 €
Salzbrenner Bratwurst ^{2,7} (100g)

Schaschlik..... 5,50 €
hausgemachtes **Schaschlik** ² mit **Schaschlik sauce** ^{2,4,11}

Frikadelle..... 3,00 €
hausgemachte **Frikadelle** ^{2,3,4}

von der kartoffel.

Bauernfrühstück..... 9,90 €
Kartoffeln mit **Speck** ² und **Zwiebeln**, in **Ei gestockt**,
dazu **Gewürzgurke** ²

Bauernfrühstück „Strammer Max“ 12,50 €
Kartoffeln mit **Speck** ² und **Zwiebeln**, in **Ei gestockt**,
Spiegelei, **roher Schinken** ² und **Gewürzgurke** ²

Deftige **Bratkartoffeln** mit **Spiegelei**..... 9,90 €
Kartoffeln mit **Speck** ² und **Zwiebeln** gebraten,
dazu **drei Spiegeleier**

✔ **Backkartoffel** mit **Sour Cream** ^{1,2,3,4,11}..... 5,90 €

✔ **Backkartoffel „Vitamina“** 9,50 €
mit **Sour Cream** ^{1,2,3,4,11}, **Gurken-** und **Tomatenscheiben**
^{1,4,11} und **Kräuterbaguette** ^{1,4,11}

Backkartoffel „Fitness“ 11,50 €
mit **Sour Cream** ^{1,2,3,4,11}, **Gurken-** und **Tomatenscheiben**
^{1,4,11}, **gebratene Putenstreifen** und **Kräuterbaguette** ^{1,2,4}

✔ **Potato Wedges**..... 5,90 €
knusprige **Kartoffelecken**, dazu **Sour Cream** ^{1,2,3,4,11}

vegetarisch.

✔ **Gemüseschnitzel**..... 6,90 €
Vegetarische Gemüseschnitzel ^{1,2} (ca. 150g) aus **Möhren**,
Blumenkohl, **Erbsen** und **Mais**

✔ **Tortellini**..... 10,50 €
gefüllte Tortellini ^{1,2,4}, **Tomatensauce**, **Grana Padano** und
Rucola

✔ **Gnocchi Mediterran** ^{3,4}..... 11,50 €
italienische Kartoffelklößchen mit **Tomatensauce**,
Patros, **Grana Padano** **Parmesan** und **Rucola**

✔ **Gnocchi Rahmpilz** ^{3,4}..... 11,50 €
italienische Kartoffelklößchen mit **Waldpilz-**
rahmsauce, **Grana Padano** **Parmesan** und **Rucola**

burger.

Hamburger...3,80 € Hamburger XL...5,50 €
Rindfleischpatty, **Gewürzgurke** ^{2,11}, **Remoulade** ^{1,2,4},
Ketchup ^{2,4,11}, **Röstzwiebeln**

Cheeseburger...4,30 € **Cheeseburger XL**...5,90 €
Rindfleischpatty, **Käse** ¹, **Gewürzgurke** ^{2,11}, **Remoulade**
^{1,2,4}, **Ketchup** ^{2,4,11}, **Röstzwiebeln**

Salsaburger...4,30 € **Salsaburger XL**...5,90 €
Rindfleischpatty, **frische Zwiebeln**, **Eisbergsalat**,
Gewürzgurke ^{2,11}, **Ketchup** ^{2,4,11} und **Salsa-Dip** ^{1,2,4,11}

Gyrosburger...5,20 € **Gyrosburger XL**...6,90 €
Gyros vom Spieß ⁴ (oder **Rindfleischpatty**),
Krautsalat ^{2,4,11} und **Tzatziki** ^{1,2,3,4,11}

Chickenburger..... 5,50 €
Hähnchenfleisch paniert ^{2,4}, **Salatgurke**, **Eisbergsalat**,
Remoulade ^{1,2,4}, **Ketchup** ^{2,4,11}

✔ **Sunny Veggie Burger**..... 6,90 €
Gemüsepatty ^{1,2}, **Salatgurke**, **Lollo**, **Salsa-Dip** ^{1,2,4,11}

Afternoon Burger täglich ab 16 Uhr.....ab 10,90 €
180g reines Beef in **leckeren Buns** vom **Holzofenbäcker**
mit **Salat**, **Gewürzgurken** ^{2,11}, **Tomaten**, **gegrilltem Bacon**
^{2,7} und **Cheese** ¹, **karamellisierten Zwiebeln** ¹¹, und
hausgemachter Burgersauce ^{1,2,4,11}

... zum Verfeinern mit:
einem **Spiegelei**...+1,00 € **Jalapeños**...+1,50 €
Cheddar...+1,50 € zusätzlichem **Bacon**...+3,00 €

No-Beef Burger täglich ab 16 Uhr..... ab 7,90 €
✔ **100g leckerer Patty** aus **reinem Sojaprotein** im
Brioche-Burger- Bun vom **Holzofenbäcker** mit **Salat**,
Tomaten, **Salatgurken**, **Rucola** und **veganem Dip**

... zum Verfeinern mit:
✔ **Mozzarella** und **Basilikum**..... +1,50 €
✔ **veganeer Cheesecreme**..... +1,00 €

baguettes.

Baguette groß..... 10,50 €
Baguette klein..... 8,90 €

„Salami“
Salami ^{2,4}, **Tomate**, **Zwiebel**, **Käse** ¹, **Eisbergsalat**

„Hawaii“
Hinterschinken ^{2,4}, **Ananas** ², **Käse** ¹, **Eisbergsalat**

„Schinken“
Hinterschinken ^{2,4}, **Salatgurke**, **Zwiebel**, **Käse** ¹,
Eisbergsalat

„Gyros“
Gyrosfleisch vom Spieß ⁴, **Krautsalat** ^{2,4,11}, **Tzatziki** ^{1,2,3,4,11},
Käse ¹, **Eisbergsalat**

„Thunfisch“
Thunfisch ², **Tomate**, **Zwiebel**, **Käse** ¹, **Eisbergsalat**

✔ „Vegetarisch“
Tomate, **Salatgurke**, **Zwiebel**, **Käse** ¹, **Eisbergsalat**

„Schinken-Spezial“
Hinterschinken ^{2,4}, **Salatgurke**, **Champignons**,
Hirtenkäse, **Zwiebel**, **Käse** ¹, **Eisbergsalat**

Groß..... 11,50 €
Klein..... 9,90 €

✔ „Veggie-Spezial“
Tomate, **Salatgurke**, **Hirtenkäse**, **Zwiebel**, **Käse** ¹,
Eisbergsalat

Groß..... 10,50 €
Klein..... 8,90 €

Alle Baguettes werden mit **Knoblauch-Dip** ^{1,2,3,4,11} zu-
bereitet. Auf Wunsch mit **Kräuterbaguette-Sauce** ^{1,2,4}

Extra Belag:
Hinterschinken ^{2,4}, **Salami** ^{2,4}, **Hirtenkäse**, **Peperoni**,
Champignons ⁴, **Käse** ¹
Baguette groß..... +1,50 €
Baguette klein..... +1,00 €